

Protégeons ensemble l'air que nous respirons

LA POLLUTION INTÉRIEURE



Nous passons en moyenne plus de 80% de notre temps dans des espaces clos (habitation, bureau, école, magasins, ...), beaucoup plus si le temps passé en voiture et dans les transports en commun est pris en compte.

Or, l'air intérieur contient également des polluants en quantité importante en provenance de l'extérieur comme de l'intérieur.

LES PRINCIPAUX POLLUANTS INTÉRIEURS

Les **COMPOSÉS ORGANIQUES VOLATILS (COV)** sont émis par les produits d'hygiène corporelle, les produits d'entretien ou de bricolage, les matériaux d'ameublement ou de décoration et le tabagisme. Il faut savoir que la colle, les peintures, ... continuent d'émettre des COV longtemps après leur utilisation.

Les **GAZ ET LES VAPEURS DE COMBUSTION** sont issus des appareils de chauffage, de production d'eau chaude et de cuisson des aliments.



Les **CONTAMINANTS BIOLOGIQUES** sont nombreux : acariens, poils et plumes d'animaux domestiques, pollens de plantes d'intérieur, spores de moisissures et de champignons se développant dans les endroits humides et sur les pots de fleurs... Ils sont responsables d'allergies plus ou moins sévères.

AGIR POUR SE PRÉSERVER



Ne pas fumer

Entretien des appareils de combustion

Ne pas obstruer les orifices de ventilation et d'aération

Entretien des moquettes, tapis et rideaux

Éviter l'utilisation des aérosols

Lire attentivement les notices des produits d'entretien

Aérer les pièces quotidiennement et surtout lorsqu'on bricole

Éviter l'usage de produits contenant des solvants

ATMO Champagne-Ardenne

Website : www.atmo-ca.asso.fr

E-mail : contact@atmo-ca.asso.fr